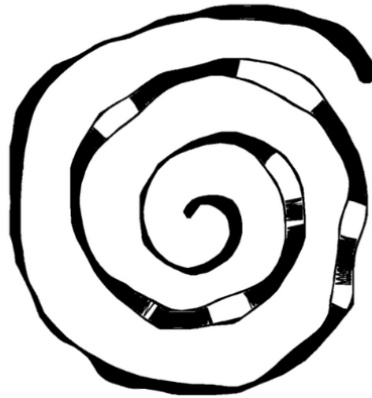


Szkoła Jogi Kręgosłupa

- ścieżka edukacyjna dla Nauczycieli Jogi



Kurs Nauczycielski **SZKOŁA JOGI KRĘGOSŁUPA**

Czas trwania: 5 zjazdów;

Certyfikat: TAK;

Akredytacja: Yoga Alliance (YACEP), B-CMA;

Ścieżki: *nauczycielska lub doświadczalna;*

Możliwość udziału w pojedynczych modułach: TAK;

Data Zjazdu	<u>Tematyka szkolenia</u>
18-19.02.2023 r.	<u>MODUŁ 1. Wymiary wolności ruchu</u>
	18.02.2023 r. 10:00-18:00 19.02.2023 r. 10:00-15:30 *19.02.2023 r. <u>Warsztat metodyczny "Kij do jogi" 16:00-18:00</u>
06-07.05.2023 r.	<u>MODUŁ 2. Stopy, kolana, biodra, miednica</u>
	06.05.2023 r. 10:00-18:00 07.05.2023 r. 10:00-15:30 *07.05.2023 r. <u>Warsztat metodyczny "Wałek (bolster) 16:00-18:00</u>
24-25.06.2023 r.	<u>MODUŁ 3. Klatka piersiowa, łopatki, barki</u>
	24.06.2023 r. 10:00-18:00 25.06.2023 r. 10:00-15:30 *25.06.2023 r. <u>Warsztat metodyczny "Koło do jogi" 16:00-18:00</u>
12-13.08.2023 r.	<u>MODUŁ 4. Powięź, napięcie, rozluźnienie</u>
	12.08.2023 r. 10:00-18:00 13.08.2023 r. 10:00-15:30 *13.08.2023 r. <u>Warsztat metodyczny "Mata do akupresury" 16:00-18:00</u>
04-05.11.2023 r.	<u>MODUŁ 5. Ruchy Spiralne</u>
	04.11.2023 r. 10:00-18:00 05.11.2023 r. 10:00-15:30 05.11.2023 r. <u>Zakończenie Szkoły Jogi Kręgosłupa 16:00-18:00</u>

Cena pojedynczego modułu 1250zł

Cena pojedynczego warsztatu -320zł

Cena dla studentów i absolwentów Kursu Nauczycielskiego: 1000zł (zawiera warsztat)

Jednorazowa opłata za Szkołę Jogi Kręgosłupa: 4500zł